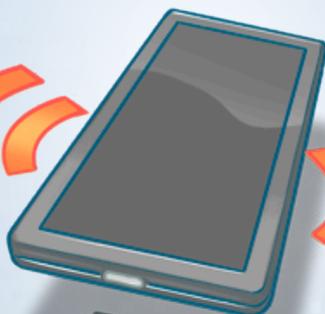


Campanha de Conscientização Cibernética

BACKUP



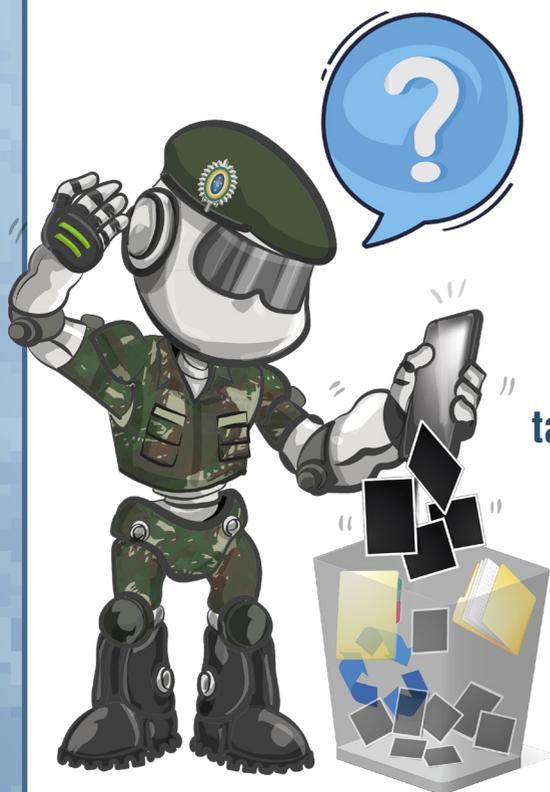
**EXÉRCITO
BRASILEIRO**



Produção:



BACKUPS PARA QUÊ?



Já imaginou o que aconteceria se perdesse todas as suas fotos e documentos?

Seja no celular, tablet ou computador, não espere o pior acontecer para perceber o quanto seus dados são importantes.

FAÇA BACKUPS DOS SEUS DADOS

A qualquer momento você está sujeito a perder seus dados digitais, seja por acidente, furto, falha de sistema, atualização malsucedida ou defeito físico em um dispositivo.

Se tiver backups, será possível recuperá-los, reduzindo os transtornos.

Para isto, utilize uma ou mais opções descritas abaixo:

- » disco rígido externo ou pen drive;
- » sincronização com outro equipamento; e
- » serviço de nuvem onde os dados trafeguem com segurança (*https*).



NÃO ESQUEÇA DE FAZER BACKUP DOS DADOS DE SEU CELULAR

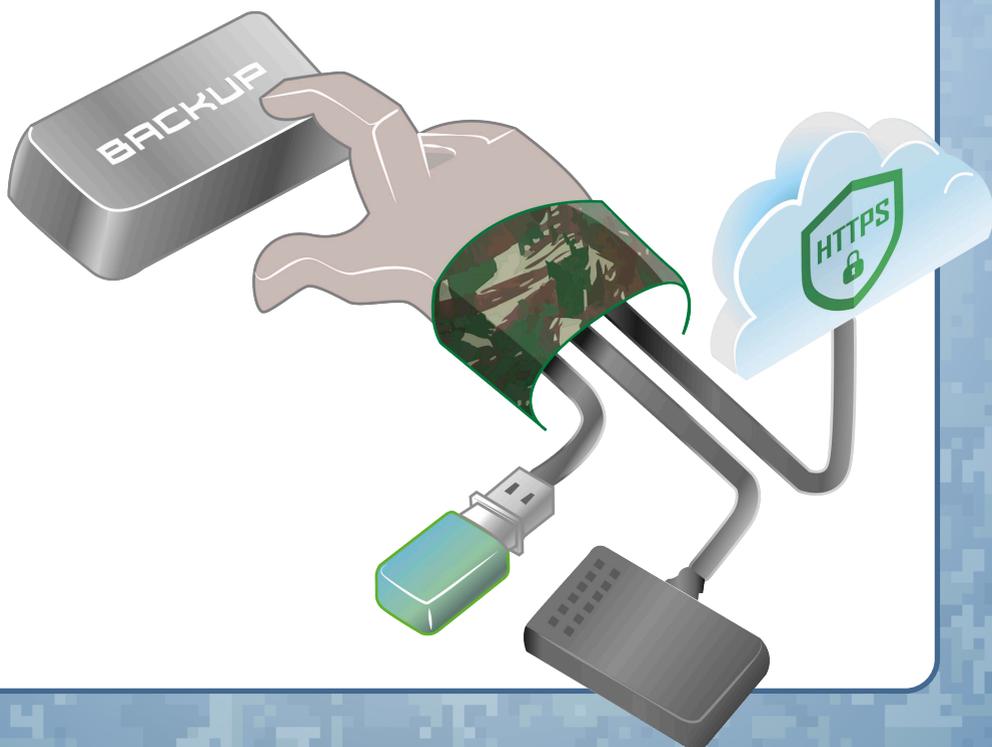
» Habilite a opção backup, nativa do sistema

» Além disto, busque outras alternativas, como pen drive ou sincronização com o computador



HABILITE BACKUPS AUTOMÁTICOS

Eles são menos propensos a erros e esquecimentos, o que ajuda a manter cópias atualizadas e a restaurar seus dados, caso você troque ou perca seu celular ou seu computador.



FAÇA BACKUPS MANUAIS EM CASOS ESPECIAIS

Em situações de risco, como viagem, atualização de sistema, envio para manutenção e troca de aparelho, complemente os backups automáticos com cópias manuais, para garantir que os arquivos importantes ou recentemente alterados tenham sido copiados.



NÃO COPIE DADOS DESNECESSÁRIOS

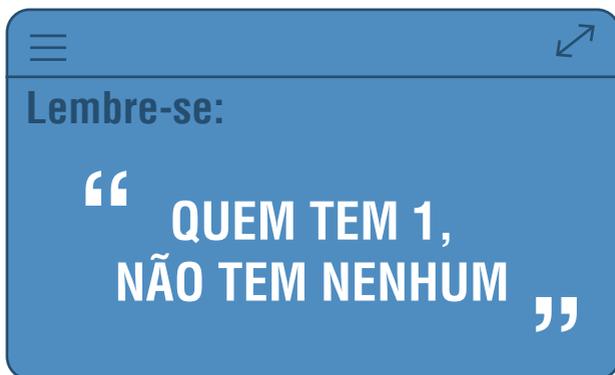
Dados ocupam espaço e podem exigir áreas cada vez maiores de armazenamento.

» Se possível, selecione os itens a serem excluídos dos backups, como arquivos e diretórios específicos; e

» Verifique em quais aplicativos o backup está ativado e desabilite os que não precisar.



FAÇA MAIS DE UMA CÓPIA DE SEGURANÇA



Tenha pelo menos
2 cópias de
dados e
armazene-as
em locais
diferentes e
seguros.

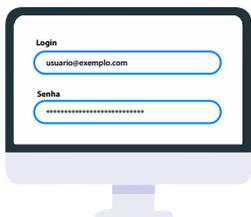


NOS SERVIÇOS DE NUVEM, ATIVE A VERIFICAÇÃO EM DUAS ETAPAS

Este tipo de serviço é bastante visado por atacantes, pela grande quantidade de dados que armazenam.

REDOBRE SUA PROTEÇÃO!!

1



2



3



Veja mais dicas na Cartilha AUTENTICAÇÃO

PROTEJA SEU BACKUP CONTRA ACESSOS INDEVIDOS

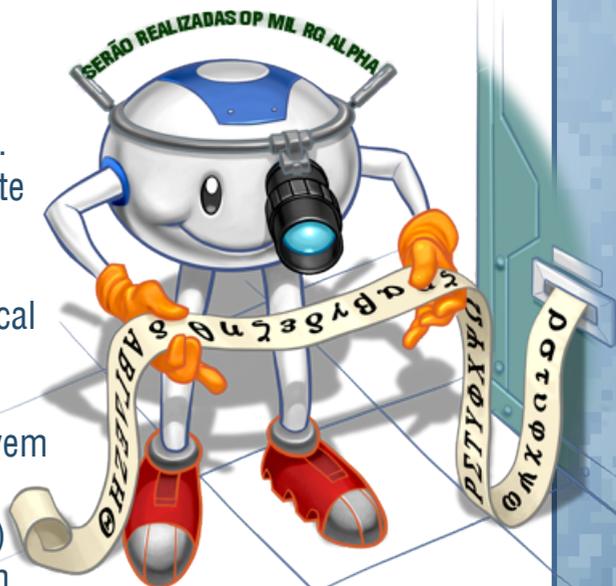
Se as mídias não estiverem protegidas alguém pode acessar seus arquivos gravados. Por isto:

» Habilite criptografia sempre que possível;

» Não deixe as mídias conectadas o tempo todo. Conecte-as periodicamente para fazer seus backups;

» Guarde as mídias em local seguro; e

» Escolha serviços de nuvem onde os dados trafeguem via canais seguros (*https*) e ofereçam verificação em duas etapas.



ACOMPANHE AS NOTIFICAÇÕES DO SISTEMA E TESTE SUAS CÓPIAS

Acessar seus
backups
periodicamente
evita surpresas
como arquivos
corrompidos,
mídias defeituosas
e áreas de
armazenamento
cheias.



SAIBA MAIS



Para mais detalhes
sobre este e outros
assuntos relacionados
com cuidados na
Internet, consulte os
demais fascículos da
Campanha de
Conscientização
Cibernética no site
EB.MIL.BR



EXÉRCITO BRASILEIRO
Novos Desafios, Mesmos Valores

Produção:



Fonte:

Cartilha de Segurança para Internet - <https://cartilha.cert.br/>

Material sob Licença Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0

Adaptado com permissão.



creative commons

cert.br nic.br egi.br